



КОВАЛЕВ
АЛЕКСАНДР
АЛЕКСЕЕВИЧ

Туризм служит важным средством гармонического развития детей и, прежде всего, укрепления здоровья. В процессе занятий по программе «**Пеший туризм**», дети расширяют знания по основам туризма и краеведения, овладевают туристскими навыками и умениями, знакомятся с правилами оказания доврачебной помощи.

Занятия туризмом содействуют умственному и физическому развитию. Кроме оздоровительной и спортивной направленности, они имеют большое прикладное значение. Навыки, которые вырабатываются в результате занятий пешим туризмом необходимы и туриstu, и геологу и будущему воину.